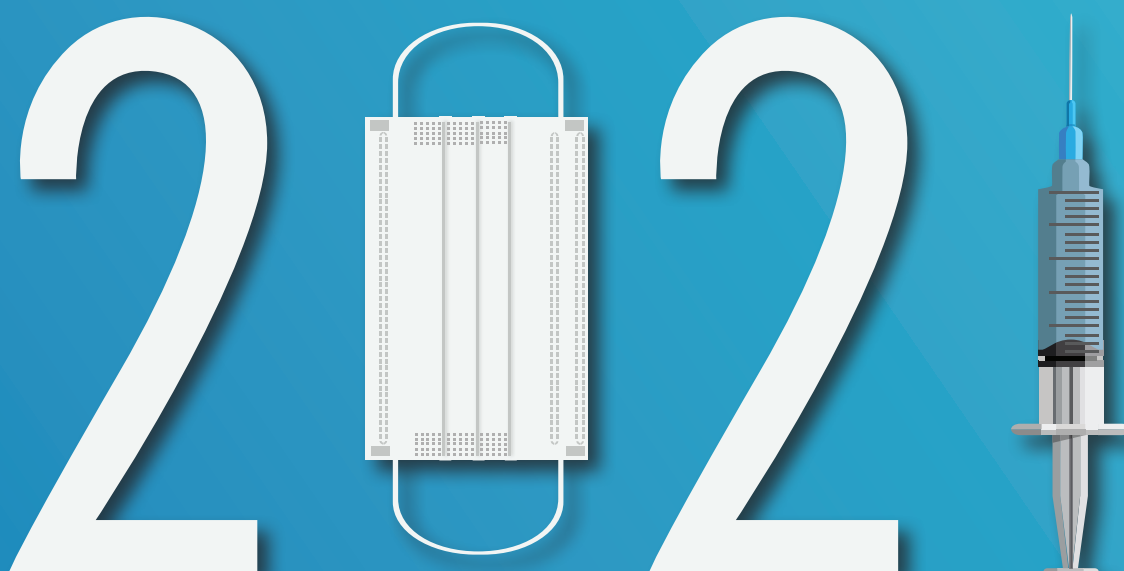
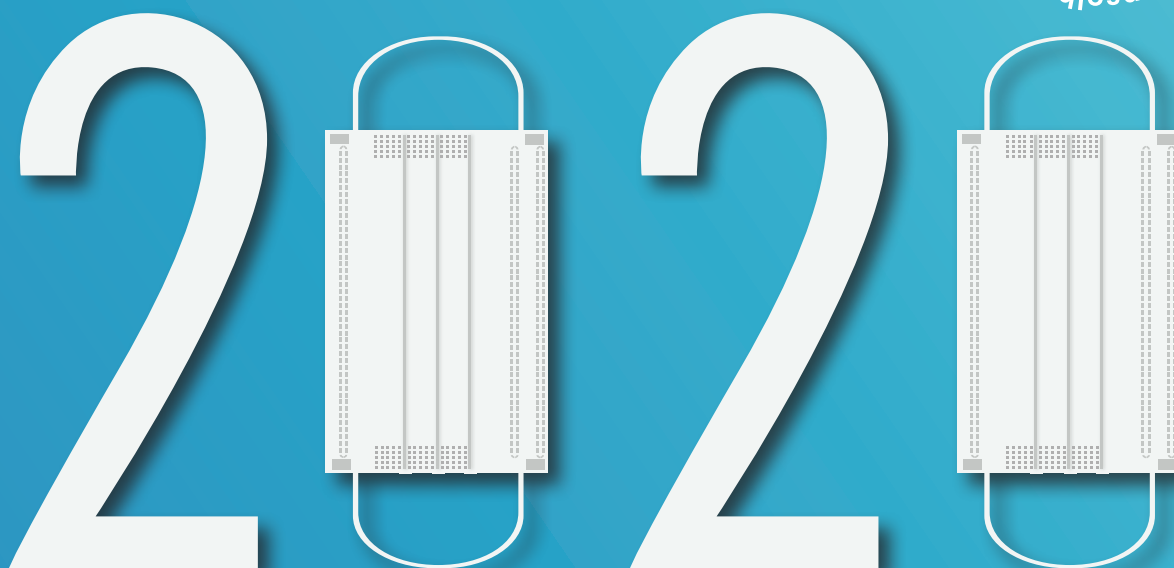


# BOLETIM INFORMATIVO – COVID 19 #24

4 de dezembro de 2020



**AdvanceCare**  
À sua saúde

# COVID-19: situação atual em Portugal

## TOTAL DE CASOS E VARIAÇÃO

73 876 | -1 879

ATIVOS

229 018 | +5 572

RECUPERADOS

4 724 | + 79

ÓBITOS

77 988 | - 827

CONTACTOS EM VIGILÂNCIA

307 618 | +3 772

CONFIRMADOS

## TOTAL DE CASOS, DE ÓBITOS E VARIAÇÃO POR REGIÃO

Açores

1 096 | + 35

17 | -

161 886 | +2 244

2 255 | + 37

Madeira

924 | + 4

2 | -

30 870 | + 444

607 | + 17

100 960 | + 960

1 671 | + 25

6 426 | + 54

121 | -

5 456 | + 31

51 | -

Legenda

CASOS CONFIRMADOS

ÓBITOS

## DISTRIBUIÇÃO DOS CASOS EM INTERNAMENTO

3 330 | - 8

INTERNAMENTO

525 | -

INTERNAMENTO  
EM UCI

Fonte: DGS

Dados atualizados a 3 de dezembro de 2020

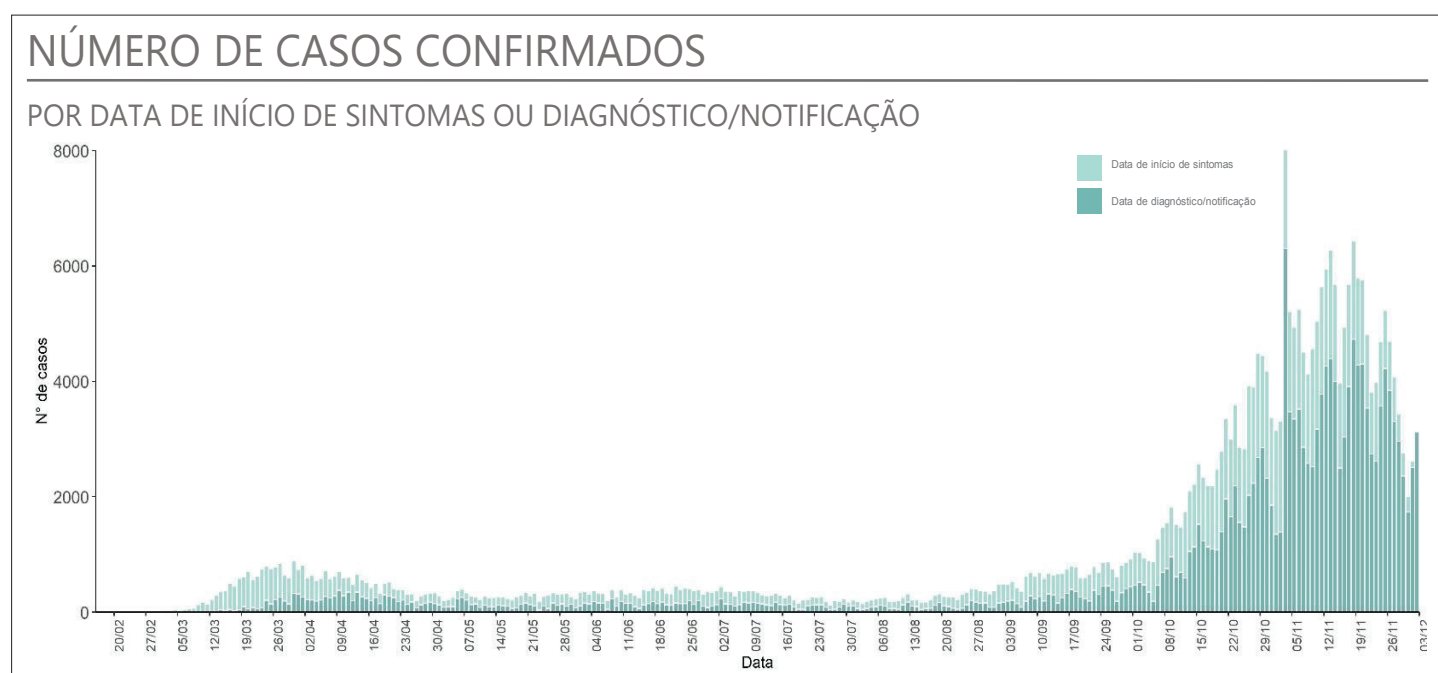


No mundo já se registaram mais de **65 milhões de casos** e morreram mais de **1.5 milhões de pessoas**.

# COVID-19: situação em Portugal

De acordo com o boletim diário da Direção Geral da Saúde, nesta segunda vaga, Portugal registou na passada terça feira o número mais baixo de casos ativos desde o dia 3 de novembro, situação que parece resultar das medidas de confinamento adotadas nestes últimos tempos.

- ➔ Desde o início da pandemia, Portugal registou um total de 307.617 de doentes infetados e 4.724 óbitos causados pela COVID-19.
- ➔ Os últimos dados divulgados esta quinta-feira mostram que nas últimas 24 horas recuperaram 5.572 doentes e houve menos 8 pessoas internadas, o que totaliza 3.330 pessoas. Não houve variação nos internamentos nas Unidades de Cuidados Intensivos, que têm agora 525 doentes infetados com a COVID-19.
- ➔ A região norte continua a ser a mais afetada, registando nas últimas 24 horas 2.244 novos casos e mais 37 mortos.
- ➔ Já Lisboa e Vale do Tejo atingiu na passada quarta-feira, dia 2 de dezembro, as 100 mil infeções, resultado dos 939 novos casos registados nesse dia, período em que foram confirmadas 23 mortes.
- ➔ A região centro teve 444 novos casos e 17 óbitos.
- ➔ As regiões do Alentejo, Algarve, Açores e Madeira registaram um total de 54, 31, 35 e 4 novos casos de infeção respetivamente, e não registaram qualquer óbito.
- ➔ Apesar de não existirem mortos nos Açores nas últimas 24 horas e do número reduzido de casos de infeção, à freguesia de Rabo de Peixe em São Miguel, foi decretada cerca sanitária a partir das zero horas, desta quinta feira, devido ao elevado número de casos concentrados nesta localidade.



# COVID-19: situação no Mundo



- ➔ No mundo tem-se verificado o surgimento de novos casos, países onde há 4 meses já não se registavam casos positivos, como por exemplo o Vietname, que na última divulgação oficial reportou mais 3 casos, num total de 1.361, desde o início da pandemia.
- ➔ No Japão registaram-se mais 2.441 novos casos, pelo que as autoridades decretaram a aplicação de medidas restritivas, como por exemplo o fecho das escolas. De referir que o Japão regista um total de 152.827 casos desde o início da pandemia. Este país, que já tem uma das maiores taxas de suicídio do mundo, registou um aumento significativo de suicídios diretamente relacionados com a COVID-19.
- ➔ Em números absolutos, os EUA continua a ser o país com mais casos diários, registando nas últimas 24 horas 218.576, seguido pelo Brasil com 48.124, pela Índia com 33.761 e pela Turquia com 31.923.
- ➔ Por milhão de habitantes, o país que regista mais casos diários neste momento é o Montenegro com 58.800, seguido pelo Luxemburgo com 57.799 e pelo Barein com 50.656.
- ➔ Em termos de mortes por milhão de habitantes, a Bélgica é o país que se destaca com 1.467, seguida pelo Peru com 1.089, pela Espanha com 985 e pela Itália com 961.
- ➔ No outro extremo, temos países ou territórios como o Vanuatu, as Ilhas Marshall, a Gronelândia e Macau, que não têm casos ativos de momento. De salientar que registaram baixo número de casos, sendo territórios com pouca densidade populacional e alguns com acesso difícil.

# COVID-19: Natal e Passagem de Ano

De acordo com o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC), Portugal deve manter as medidas restritivas até 25 de dezembro, com intuito de evitar o recrudescimento em Janeiro.

- ➔ O primeiro-ministro António Costa, em entrevista na passada terça feira dia 1 de dezembro, não referiu quais as restrições em concreto que estarão em vigor nos próximos tempos, mas salientou que neste Natal, ainda não viveremos tempo de normalidade e que as próximas medidas a anunciar no sábado dia 5, estarão em vigor por um mês. Em relação ao final do ano, foi mais taxativo referindo que vão ser impostas restrições.
- ➔ Na Europa, os países já começaram a preparar e divulgar as medidas a impor no Natal e na Passagem de Ano.
- ➔ Na Alemanha, as viagens para férias, em particular as férias de esqui, são fortemente desencorajadas até, pelo menos, 10 de janeiro. Os grandes mercados de Natal foram cancelados. Nesse período, os membros de um agregado familiar serão autorizados a encontrar-se no máximo com dez pessoas de outros agregados familiares, sem contar com menores de 14 anos.
- ➔ O governo espanhol anunciou que durante este período festivo, as reuniões sociais seriam permitidas até seis pessoas e que a circulação deverá ser proibida entre a 01h00 e as 06h00. É também objetivo deste governo que as viagens entre regiões sejam evitadas.
- ➔ Em França, Emmanuel Macron anunciou que as pessoas poderão movimentar-se de novo sem precisar de autorização, mesmo entre regiões e podem passar o Natal com a família.
- ➔ O primeiro-ministro Giuseppe Conte já alertou os italianos para esperarem um Natal “mais sóbrio”, sem as habituais reuniões na véspera de Natal. Os mercados de Natal não vão abrir e várias regiões estão sob confinamento parcial e proibição de circulação para fora das mesmas. Uma tradição que também poderá cair neste ano é as férias nas estâncias de esqui.



# COVID-19: Indivíduos assintomáticos e transmissão

No início desta pandemia considerava-se que a taxa de doentes assintomáticos pudesse atingir os 81% do total de infetados. No entanto, após vários estudos, esta taxa foi ajustada para cerca de 17% do total de infetados, considerando pessoas assintomáticas aquelas que não apresentaram nenhum dos principais sintomas da COVID-19.

➔ De acordo com alguns estudos realizados, uma em cada cinco pessoas infetadas pelo SARS-CoV-2 não apresenta sintomas e poderá transmitir o vírus a um menor número de pessoas do que os indivíduos infetados com sintomatologia. A causa para esta diferença de transmissibilidade é que, apesar dos indivíduos sem sintomas terem cargas virais iniciais semelhantes aos indivíduos com

sintomas, os assintomáticos eliminam o vírus mais rapidamente e são transmissores num período muito mais curto.

Todas as pessoas devem continuar a adotar medidas que visem reduzir o contágio viral, como o distanciamento social, o uso de máscaras e a higienização muito frequente das mãos e das superfícies.



# COVID-19: Plano de vacinação e vacinas













A Agência Europeia de Medicamentos (EMA) recebeu pedidos de autorização condicional, para comercialização das vacinas da VBioNTech, Pfizer e Moderna, no dia 1 de dezembro. Esta agência está a analisar os pedidos apresentados, no que diz respeito à segurança e eficácia destas vacinas e estima emitir um parecer dentro das próximas semanas.

→ Portugal vai receber gradualmente cerca de 22 milhões de vacinas, que vão chegando em pequenos lotes. A vacina dos laboratórios Pfizer pode chegar já a 1 de janeiro de 2021. Os grupos prioritários para administração da vacina são os residentes e profissionais de lares e cuidados continuados, os profissionais de saúde diretamente envolvidos, as forças de segurança, as forças armadas e as pessoas entre os 50 e os 64 anos com morbilidades específicas.

→ O responsável pela distribuição da vacina será o Serviço Nacional de Saúde e a administração será gratuita e realizada nos centros de saúde e nos lares.

→ Na passada quarta-feira, a Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde Britânica (MHRA), aprovou o uso da vacina da Pfizer contra o SARS-CoV-2, tornando este país o primeiro do mundo a aprovar a vacinação.

## How some of the Covid-19 vaccines compare

Company	Type	Doses	How effective*	Storage
 <b>Oxford Uni-AstraZeneca</b>	Viral vector (genetically modified virus)	 x2	62-90%	 Regular fridge temperature
 <b>Moderna</b>	RNA (part of virus genetic code)	 x2	95%	 -20C up to 6 months
 <b>Pfizer-BioNTech</b>	RNA	 x2	95%	 -70C
 <b>Gamaleya (Sputnik V)</b>	Viral vector	 x2	92%	 Regular fridge temperature (in dry form)

\*preliminary phase three results, not yet peer-reviewed

Source: Respective companies, WHO

BBC



**Continue a proteger-se, usando sempre a máscara, lavando frequentemente as mãos e mantendo o isolamento social.**

**JUNTOS, VAMOS FAZER DE 2021 UM ANO MELHOR!**





[advancecare.pt](http://advancecare.pt)