

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>NOME DO CURSO E ÁREA DE FORMAÇÃO</b>
729 - Curso Básico de Primeiros Socorros
<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>
Lisboa – Rua Alfredo Guisado, 8-10
<b>FORMADOR</b>
Nuno Nunes

<b>PRÉ – REQUISITOS</b>	
Não exige pré-requisitos específicos	
<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>
Colaboradores de Empresas Clientes	8 Horas
<b>OBJETIVO GERAL</b>	
Aquisição de conhecimentos e competências que permitam reconhecer e actuar perante situações médicas e perante uma paragem cardio-respiratória.	
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICO</b>	
Conhecer o SIEM em Portugal Saber os quatro passos na actuação Saber actuar perante as 4 situações médicas Saber actuar perante uma situação de intoxicação Conhecer a cadeia de sobrevivência Saber actuar perante uma vítima de paragem cardio-respiratória	
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS (Módulos)</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
O objectivo do SIEM Os intervenientes do SIEM As fases do SIEM Os meios do SIEM Como utilizar o nº 112	00:30m
Os quatro passos na actuação	00:30m
A dor pré-cordial O Acidente vascular cerebral As Convulsões Hipoglicémia e Hiperglicémia	00:60m

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

As intoxicações	00:15m
Suporte Básico de vida A cadeia de sobrevivência Avaliação da consciência, ventilação e sinais de circulação A técnica de ventilação artificial A técnica de compressão torácica Executar o algoritmo de SBV adulto Técnicas de desobstrução da via aérea A posição lateral de segurança	05:15h
Avaliação dos formandos Avaliação da formação Avaliação dos formadores	00:30m
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>08:00h</b>
<b>METODOLOGIA PEDAGÓGICA</b>	
Serão utilizados os métodos Expositivo/Participativo e ativo. Será privilegiada a procura de partilha de experiências, o debate e a aplicação de exercícios práticos. A metodologia poderá ser ajustada ao longo do desenvolvimento das sessões.	
<b>METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO</b>	
<p><b>Avaliação Diagnóstica:</b> Oralmente com recursos a questões</p> <p><b>Avaliação da Aprendizagem:</b> Oralmente com recurso a questões, aplicação de exercícios ou teste.</p> <p><b>Avaliação Reação:</b> aplicação dos questionários direcionados aos formandos, formador e coordenador pedagógico.</p>	
<b>FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO</b>	
Presencial	
<b>MODALIDADE DE FORMAÇÃO</b>	
Contínua	
<b>MATERIAL DIDÁTICO NECESSÁRIO</b>	
<p>Projetor de vídeo/<i>data show</i>; quadro branco e computador; Manequim de Prática; Proteção individual de ventilação artificial.</p>	