

PLANO DE FORMAÇÃO 2019

CURSOS INTEREMPRESAS

CURSOS INTRAEMPRESAS

AÇÕES	OBJETIVO	DESTINATÁRIOS	CARGA HORÁRIA	VALOR POR PARTICIPANTE	AÇÕES ADAPTADAS ÀS NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE CADA EMPRESA
Formação em Segurança e Saúde no Trabalho para Representante do Empregador, Empregador ou Trabalhador Designado **	Aquisição de competências básicas em matéria de SST, Ergonomia, Ambiente e Organização do Trabalho, para que o formando possa acompanhar e colaborar na adequada execução das atividades de prevenção.	Representante do Empregador	40 horas	470,00 €	Sensibilização em Primeiros Socorros Sensibilização em Enquadramento Legal em SST Sensibilização em Noções Básicas de Higiene e Segurança
Formação Básica de Primeiros Socorros	Aquisição de competências, atitudes e conhecimentos orientados para o reconhecimento e atuação perante situações médicas que possam comprometer as funções vitais	Todos os trabalhadores	8 horas	110,00 €	Sensibilização em Risco de Exposição ao Ruído Sensibilização em Ergonomia no Trabalho com Ecrãs
Sensibilização em Prevenção e Combate a Incêndio	Informar sobre as normas de prevenção de incêndios, medidas de combate a incêndio e preparar os formandos para situações de combate a incêndio utilizando meios de 1ª intervenção.	Todos os trabalhadores	4 horas	90,00 €	Sensibilização em Manuseamento de Produtos Químicos
Formação em Segurança Contra Incêndios em Edifícios – Medidas de Autoproteção	Como gerir Medidas de Autoproteção de acordo com os requisitos legais em vigor – Regime Jurídico de Segurança contra Incêndio em Edifícios RJ-SCIE (DL220-2008), com alteração pelo DL224-2015 e Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndios em Edifícios RT-SCIE (Portaria 1532/2008).	Gestores de Edifício, Responsáveis de instalações, de Manutenção de edifícios, de Segurança e Delegados de Segurança.	8 horas	105,00 €	Sensibilização em Movimentação Manual de Cargas Sensibilização em Trabalhos de Manutenção Seguros Sensibilização em Introdução à Medicina do Trabalho
Formação em Segurança no Trabalho em Atmosferas Explosivas (ATEX)	Aquisição de competências para caracterizar uma atmosfera explosiva; identificar os perigos e riscos associados ao trabalho em atmosferas explosivas; identificar e implementar medidas preventivas e de proteção adequadas ao risco do local.	Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho; Responsáveis de instalações, de Manutenção.	8 horas	105,00 €	Sensibilização em Utilização de EPI's Formação Avançado de Primeiros Socorros

* Regime de IVA: Valores isentos de IVA.

** A Esumédica é uma entidade formadora acreditada pela ACT para esta formação

Nota: Todas as ações poderão ser realizadas nas modalidades interempresas e intraempresas.



CONTACTE-NOS e peça a sua proposta!
Gabinete de Formação
 T. +351 213 228 069 / M. formacao@esumedica.pt

AÇÕES	LOCAL DE FORMAÇÃO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Formação em Segurança e Saúde no Trabalho para Representante do Empregador, Empregador ou Trabalhador Designado	Lisboa					8, 15, 22, 29/5 e 5/6				25/9 e 2, 9, 16 e 23/10			
	Porto					22 e 29/ 5 e 5, 12 e 19/6							
Formação Básica de Primeiros Socorros	Lisboa			13			19					6	
	Porto			13								6	
Sensibilização em Prevenção e Combate a Incêndio	Lisboa				8		28				21		
	Porto				10		26				23		
Formação em Segurança Contra Incêndios em Edifícios – Medidas de Autoproteção	Lisboa				3								
	Porto										23		
Formação em Segurança no Trabalho em Atmosferas Explosivas (ATEX)	Lisboa									25			